

進路を考える際に、留学制度も考慮した選択を

日本の大学から海外の大学への留学

日本の大学に入学後、海外の大学へ留学することも可能

高校を卒業して海外で学びたい場合、迷いなく海外の大学へ進学を決める人がいる一方、日本と海外どちらにすべきか迷う人もいるでしょう。しかし、日本の高校から海外の大学へ進学することだけが方法ではありません。日本の大学に入学し、学生生活を送りながら、一定期間を海外の大学で学ぶことも可能です。

大学を検討する際は、そうした視点も含めて検討してみましょう。

日本の大学からの留学とは

現在、多くの日本の大学では国際的な学びの機会を提供するため、様々な留学制度を採用しています。その代表的な制度が交換留学と派遣留学です。どちらも日本の大学に学生として在籍し、卒業資格も日本の大学となりますが、その間に期間限定で海外の大学で学べる制度です。

期間は1学期～1年間ほどで、留学先は大学が定めた海外の協定校となります。

交換留学では、日本から海外の大学に留学する学生と、ほぼ同数の学生（通常1～2名）が海外の大学から日本に留学します。海外の大学での学費が必要なく、費用を抑えられるため、人気の高い制度です。

派遣留学は協定校に留学するのは同じですが、交換ではないため人数枠がなく、より多くの学生が留学できるという特徴があります。ただし、学費は一部または全額を支払う必要があります。

交換留学、派遣留学については、以下の解説も参考にしてください。

<https://global-edu.tokyo/cms/wp-content/uploads/2022/08/ba8e2f5931ae93c17af7356011dd2eba.pdf>

またこの2つ以外の留学プログラムをもつ大学も数多くあります。

大学時代の留学のために今から出来る準備

日本の大学の留学制度を活用して留学するためには、まず留学する前年に募集があり、それに応募し、選抜されることからスタートします。留学先により募集の規定は異なりますが、申請時に必要となるのが語学力※と一定以上の成績です。

※語学試験については、以下も参照してください。

<https://global-edu.tokyo/cms/wp-content/uploads/2024/06/5237db0da7aa30ccd9c5da40d02c1730.pdf>

例えば大学2年次に留学したい場合、前年の1年次に募集があるので、入学して半年程度で規定の語学レベルに達していなければなりません。

規定に達しない場合は応募できませんから、応募する可能性があれば、今から語学の勉強に力を入れましょう。(大学によっては、決められた時期までに規定レベルまで語学力をつける条件で、応募できる場合もあります)。

また、英語以外の他教科を含む一定以上の成績も必要となります。高校の授業をしっかり受けて基礎力をつけておき、成績が影響して選抜から漏れることがないようにしておきましょう。

<大学2年次の春から半年間交換留学する場合のスケジュール例>

高校時代	大学1年次												大学2年次											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
英語の勉強	留学プログ						応募	選考・					書類準備・オリエンテーション・											
その他の教科の勉強	ラム発表							結果発表					英語及びその他の教科の勉強											



規定の英語力と成績が必要

日本の大学の留学制度も考慮して進路選びを

進路を検討する際は、自身で学びたいことが学べる大学・学部選びをすることが一番ですが、日本の大学在学時の留学も視野に入れている場合は、受験する大学を選ぶ段階で、協定校や留学システムを調べておくとも良いでしょう。

各大学の留学制度は Web サイトに紹介されています。またオープンキャンパスで大学を訪問し、その際に大学スタッフに留学制度について質問してみるのも良い方法です。

<国公立大学の留学制度例>

東京大学

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/index.html>

一橋大学

<https://international.hit-u.ac.jp/abroad/>

東京外国語大学

<https://www.tufs.ac.jp/student/studyabroad/>

東京工業大学

<https://www.titech.ac.jp/international-student-exchange/students/abroad>

東京都立大学

https://www.ic.tmu.ac.jp/study_overseas/study_overseas.html

<私立大学の留学制度例>

上智大学

<https://www.sophia.ac.jp/jpn/academics/global-education/global/>

慶應義塾大学

<https://www.keio.ac.jp/ja/academics/international/study-abroad/>

国際基督教大学

<https://www.icu.ac.jp/academics/undergraduate/global/>

青山学院大学

https://www.aoyama.ac.jp/international/study_abroad/

明治大学

<https://www.meiji.ac.jp/bungaku/tokusyoku/studyabroad.html>

立教大学

<https://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/international/abroad.html>